

令和6年7月15日（月） 中体連県大会

会場：長野市ホワイトリング

競技日程

07：30	役員開館	
07：45	選手・引率開館	
08：00	観客開館	
07：45～8：45	フリー練習	
08：45～09：37	個人前半公式練習	
08：00～09：30	審判会議	
09：45～09：55	開会式	※メインAフロア
10：00～12：20	個人前半競技	※フープ→リボン班ごとの進行 ※後半選手床面（手具なしアップコーナー）使用可能
12：30～13：22	個人後半公式練習	
13：45～16：05	個人後半競技	※フープ→リボン班ごとの進行 ※団体選手床面（手具なしアップコーナー）使用可能
16：20～16：45	団体公式練習	
17：00～17：25	団体競技	
17：25～	カッティング	※北信越大会出場校、チームの監督はお集まりください
18：00～18：15	閉会式	※メインAフロア
18：15	Aフロアカッティング	
18：45	閉館	

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブBフロア♪あり	サブCフロア♪なし	床面
前半公式練習 (1人1本)	08：45～08：58	1班 (No.01～05)	1班 (No.06～10)	2班 (No.11～15)	2班 (No.16～20)
	08：58～09：11	2班 (No.11～15)	2班 (No.16～20)	1班 (No.01～05)	1班 (No.06～10)
	09：11～09：24	1班 (No.06～10)	1班 (No.01～05)	2班 (No.16～20)	2班 (No.11～15)
	09：24～09：37	2班 (No.16～20)	2班 (No.11～15)	1班 (No.06～10)	1班 (No.01～05)
個人前半競技	10：00～12：20	※1～2班個人競技			
後半公式練習 (1人1本)	12：30～12：43	3班 (No.21～25)	3班 (No.26～30)	4班 (No.31～35)	4班 (No.36～40)
	12：43～12：56	4班 (No.31～35)	4班 (No.36～40)	3班 (No.21～25)	3班 (No.26～30)
	12：56～13：09	3班 (No.26～30)	3班 (No.21～25)	4班 (No.36～40)	4班 (No.31～35)
	13：09～13：22	4班 (No.36～40)	4班 (No.31～35)	3班 (No.26～30)	3班 (No.21～25)
個人後半競技	13：45～16：05	※3～4班個人競技			

【団体】公式練習及び競技日程

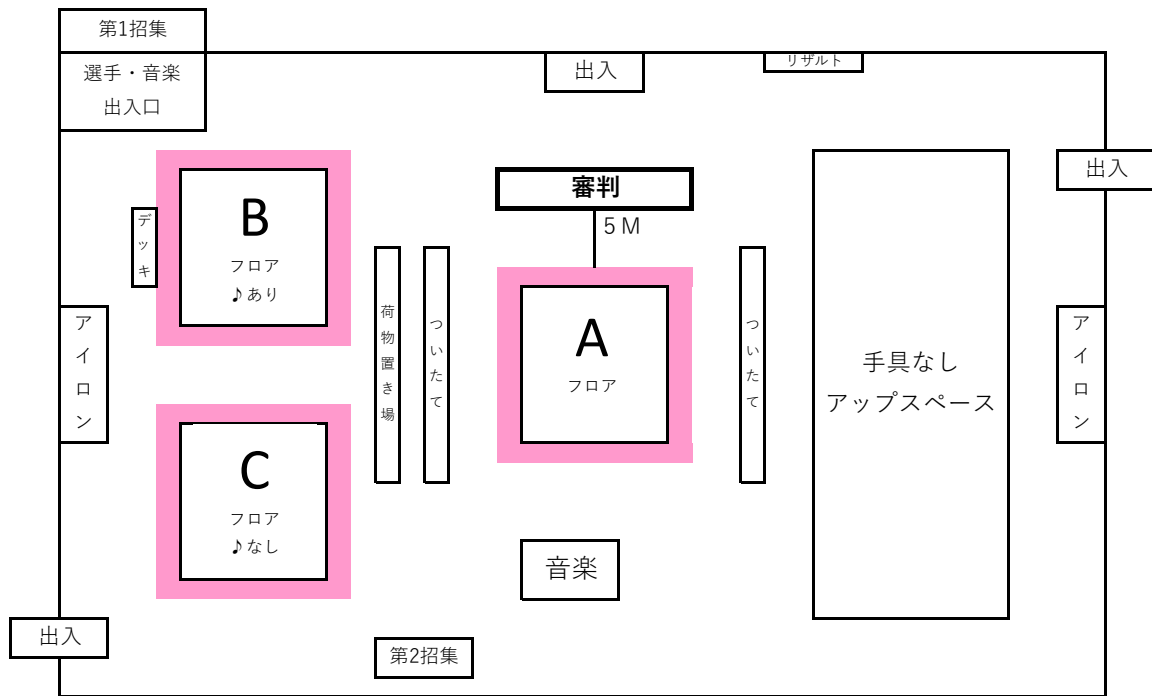
	時間	メインフロア♪あり	サブBフロア♪あり	サブCフロア♪なし	床面
団体公式練習	16：20～16：25	ブルーミングR.G	レインボーR.G.すわ	松川中学校	ボミエ/赤穂
	16：25～16：30	赤穂中学校	松川中学校	ブルーミングR.G	レインボー/ボミエ
	16：30～16：35	ボミエ新体操クラブ	ブルーミングR.G	赤穂中学校	松川/レインボー
	16：35～16：40	レインボーR.G.すわ	赤穂中学校	ボミエ新体操クラブ	ブルーミング/松川
	16：40～16：45	松川中学校	ボミエ新体操クラブ	レインボーR.G.すわ	赤穂/ブルーミング
団体競技	17：00～17：25	※団体競技			

【会場図】

【マット配置図】

■メイン会場 ※クラブカップとは反対正面

千曲マット (A)、ホワイトマット (BC)、アンダー (ホワイト・メインのみ)



【連絡事項】

全中プレ大会に伴い大会に関わる全ての方のご協力をお願いします。

- ・外でのランニングやウォーミングアップは禁止
- ・アップスペース：手具の使用禁止、サブ・メインフロア側の床面：手具の投げ上げ禁止
- ・音響は、設置されたものを使用する (CDのみ)
- ・昼食は、2階観客席または2階通路にて取る (メインアリーナでは水分補給のみとする)
- ・保護者による撮影は、各自の座席にて、自分の子どものみとする
- ・選手、引率、保護者の入口は東側 観客出入口 (正面) とする 選手は入館時に受付を行うこと
- ・選手の荷物はアップスペース側に置く。競技中はサブフロア側の荷物置き場を使用する (練習中は床に置いてよい)
- ・第1コールの時間に、第1招集場所にて手具点検 (リボン、フープの検定マークのみ) を実施する
- ・個人1班の選手は開会式に参加しなくてよい
- ・メインフロアは閉会式で使用するため、カッティングは終了後に行う
- ・選手の皆さんはカッティングにご協力をお願いします